



Toerfietsclub Weesp



Het bestuur van TFC Weesp wenst alle leden Prettige Feestdagen
en een gelukkig en sportief 2015.



Het bestuur nodigt U uit op 4 januari om 14.00 uur in het clubgebouw aan de
Papelaan om elkaar persoonlijk het beste te wensen
en een toast uit te brengen op het nieuwe jaar.



Nieuwsbrief TFC Weesp

www.tfcweesp.nl

jaargang 2015, nr. 25

Clubhuis: Sportpark Papelaan
Papelaan 126
1382 RP Weesp
Tel. 06-53960749

Redactie ad interim:
Wim van der Spek
Jan Robben

Ereleden: Jan Kneppers †
Jan de Wee

Leden van verdienste:
Arie Heijnis
Egbert van der Heide
Dirk Lodder

Info voor clubblad opsturen naar:
wimspek@gmail.com

In deze Nieuwsbrief:

1. Voorwoord van de secretaris
2. Verjaardagen jan. / febr.
3. Toerkalender 2015
4. Verslag en voorstellen uit de ledenvergadering van 20 nov.
5. Algemene ledenvergadering op 19 februari
6. De 15 dingen die je op moet geven om gelukkig te worden, ook bij TFC Weesp!!
7. KM standen doorgeven.
8. GPS aanschaffen?

Voorwoord van de Secretaris

Beste leden,

Dit voorwoord betekent het afscheid van 2014 en de start voor het nieuwe fietsseizoen 2015. Zoals elk jaar verwachten we weer veel van het nieuwe jaar en daar maken we ook plannen voor.

In de vergadering van 20 november hebben veel leden aan kunnen geven wat wel en wat er niet goed ging in 2014 en dat was goed om met elkaar te bespreken. Door communicatie ontstaat inzicht en dat helpt iedereen om de juiste richting te bepalen. Het afgelopen jaar zijn we wel weer een aantal leden verloren die

om verschillende redenen hebben opgezegd. We zullen gezamenlijk de schouders eronder moeten zetten om de club draaiende te houden.

Het ledental van de NTFU stijgt behoorlijk, dus er is voldoende belangstelling voor het fietsen. Dat moet ook bij TFC Weesp tot uitdrukking kunnen komen door een stijging van het aantal leden.

Laten we hopen dat 2015 een beter jaar wordt voor de groei van het ledenaantal en het plezier in het fietsen bij de club. Bij punt 5 leest u meer over de plannen voor 2015.

Ik wens u fijne feestdagen en een sportief en gezond 2015.

Wim van der Spek
secretaris.



Ziekenboeg

Bij Mark Zwart is gebleken dat zijn schouder toch gebroken is. Heel vervelend en het is nog onduidelijk of hij geopereerd moet worden en hoe lang het gaat duren. Wij wensen hem sterkte en een spoedig herstel toe.

Verjaardagen jan. / feb.

5 jan.	Marc de Vries
14 jan.	Ko Anthonisse
20 jan.	Jan Calis
22 jan.	Ferry Ortiz Aldana
26 jan.	Willy Verweij
27 jan.	Alma Mafait
4 febr.	Riek van der Spek

Wij wensen deze leden een vrolijke, sportieve en gezonde verjaardag toe.

Toerkalender 2015

Nogmaals de data van de Toertochten die we voor 2015 hebben ingepland. De tochten van 19 april en 14 juni zijn weer voor goede doelen. Zeker een mooie reden om mee te fietsen en familie en kennissen ook uit te nodigen om mee te fietsen.

15 maart	Openingstocht
19 april	Emma's Lentetoer
31 mei	Triangel, Weesp-Uithoorn-Sloten
14 juni	Edwin van der Sar Heuveltocht
12 juli	Rond het Markermeer of Oostvaarderplassen
15, 16 aug.	Drie Provinciëntocht
29 aug.	NK toerfietsen
13 sept.	Beemster of Waterlandtocht
11 okt.	Sluitingstocht

Emma's Lentetoer en de Edwin van der Sar Heuveltocht zijn evenals in 2014 weer voor het goede doel.

Noteer deze data alvast in uw agenda voor 2015, zodat u deze dagen vrij kunt houden voor een mooie toertocht bij uw eigen vereniging.

Jan Robben

Verslag ledenvergadering op 20 november

Op de speciale vergadering die uitgeschreven was om de problemen binnen de vereniging te bespreken zijn 20 leden gekomen en 10 leden hebben laten weten dat ze niet konden komen op de vergadering. Er hebben 13 leden opgezegd en we hebben nu nog 47 leden over.

Tjebbe Bosma heeft aangegeven dat hij geen voorzitter meer wil blijven omdat hij de kritiek op het functioneren van het bestuur niet begrijpt en daarom wil hij ook niet meer verantwoordelijk blijven. Hij heeft er daardoor ook geen plezier meer in. Zelf heeft hij wel veel waardering voor een aantal leden die zich inzetten voor de vereniging en vindt het zeer spijtig dat dat niet door alle leden wordt gewaardeerd. Ook zijn gezondheid is een probleem om goed te kunnen functioneren. Mede daarom heeft hij dus besloten te stoppen na de jaarvergadering in februari. Ook enkele leden die opgezegd hebben geven aan dat de omgangsvormen tussen bepaalde leden de reden zijn voor het opzeggen van het lidmaatschap.

Fred Wajon heeft aangegeven dat hij ook vertrekt als bestuurslid en de problemen van

Tjebbe wel herkent en beaamt, maar de hoofdreden voor hem is dat hij gaat verhuizen uit Weesp naar het midden van Nederland en dat het dan niet meer goed mogelijk is als bestuurslid te functioneren. Ook zijn gezondheid is een reden om de spanning te vermijden die je als bestuurslid ervaart.

We hebben dus dringend 2 bestuursleden nodig voor de jaarvergadering in februari. U moet zich aanmelden voor het begin van de jaarvergadering in februari.

Verder is aangegeven dat er onvoldoende mensen bereid zijn hulp te geven bij het organiseren van de toertochten, waardoor te veel taken bij enkele personen terecht komen.

Ook de snelheid die tijdens de tochten wordt gereden is een klacht die vaker genoemd wordt om niet meer mee te rijden. Er wordt vaak te hard gereden waardoor leden oververmoeid terugkomen van de tocht en dan dus niet meer terugkomen!!

Hoe nu verder??

In de vergadering zijn ook een aantal voorstellen besproken die het bestuur uitwerkt en waar we op de jaarvergadering een besluit over kunnen nemen zoals:

- Er is al een snelheidsstatuut uitgewerkt en bekend bij de toercommissie.

Dit gaan we nog een keer bekijken en dan komen we daarmee naar alle leden om te bespreken. Doel is om ons onderling gedrag tijdens tochten vast te leggen zodat we elkaar kunnen helpen om de juiste snelheid te rijden en "samen uit-samen thuis" te realiseren.

- Voorstel om onze toertochten voor eigen leden gratis te maken. Dit verhoogt de aantrekkelijkheid om lid te zijn van TFC Weesp en de financiën laten dit toe.
- We gaan voorstellen om leden korting op de contributie te geven in 2016 als ze in 2015 hebben meegeholpen met het organiseren van de toertochten. Inspanningen voor de vereniging worden op die manier beloond. Eind 2015 weten we dan hoeveel leden bereid zijn om mee te helpen en wat de consequenties zijn voor de contributie in 2016. Een voorstel wordt uitgewerkt en besproken in de vergadering in februari.
- De laatste rijder heeft een fluitje wat hij gebruikt als hij ziet dat het tempo voor iemand in de groep te hoog is.
- Kijken of de pijlen lichter gemaakt kunnen worden in verband met rugklachten?
- Geen sterritten meer tijdens de toertochten, zodat het clubhuis enkele uren gesloten kan worden?

- Formulier voor Sponsoring bij tochten voor het goede doel beschikbaar maken.
- Voorbeeld nemen aan de gezins-puzzeltocht in Weesp.
- Avond fiets 2 daagse organiseren.
- Hierna volgen, om de sfeer te verbeteren nog 15 gewoontes die ik heb opgezocht en die je moet opgeven om het leven bij TFC Weesp in 2015 leuker te maken. Buiten TFC Weesp werken ze ook, dus doe er uw voordeel mee.



Laat je inspireren!!

15 dingen die je moet opgeven om gelukkig te worden, ook bij TFC

Weesp in 2015!!

We houden te vaak vast aan gewoontes en gedragspatronen die ons niets dan problemen opleveren. Ons leven verbetert pas wanneer we de onzin van deze dingen inzien, en ze eindelijk opgeven.

1. Altijd gelijk willen hebben

Kan je de gedachte dat je het bij het verkeerde eind hebt niet verdragen? Blijf je aandringen op je gelijk, zelfs wanneer er belangrijke relaties op het spel staan? Het is al die moeite niet waard. Vraag jezelf af: "Wat is beter? Mijn gelijk halen, of de vriendschap behouden?"

2. Drang naar controle

Wees geen controlefreak en wees bereid om je drang naar controle over situaties en mensen op te geven. Laat anderen toe te zijn wie ze zijn en je voelt je direct veel beter.

3. Beschuldigingen

Neem verantwoordelijkheid voor je eigen leven en stop met anderen de schuld te geven.

4. Negativiteit

Raak niet verstrikt in een negatieve spiraal. Geloof in jezelf, geef jezelf kansen en denk niet altijd het slechtste over jezelf.

5. Leg jezelf geen limieten op

Stop met jezelf limieten op te leggen over wat je kan en niet kan bereiken. Spreid je vleugels en vlieg zo hoog als je kan, zonder op voorhand aan je plafond te denken.

6. Klagen

Klaag niet over alles en iedereen. Niets of niemand kan je ongelukkig maken als je dat zelf niet toelaat. Laat het niet toe en wees positief.

7. Kritiek

Stop met voortdurend anderen te bekritisieren. Alle mensen zijn uniek, maar tegelijkertijd hetzelfde. We willen allemaal gelukkig worden, liefhebben en geliefd worden. Kritiek is geheel overbodig.

8. Indruk maken

Probeer niet zo hard iemand te zijn die je niet bent, want zo maak je echt geen indruk. Integendeel, anderen voelen zich aangetrokken tot jou wanneer je net alle maskers afwerpt en de echte 'jij' onthuld wordt.

9. Verzet tegen verandering

Verandering is goed en is het enige wat je van A naar B kan brengen. Je verzetten tegen verandering is dan ook het slechtste dat je kan doen.

10. Etiketten

Stop met een etiket te plakken op alles en iedereen die anders is dan jij. Je verstand werkt enkel als het open staat voor nieuwe dingen.

11. Angst

Angst is een illusie. Angst bestaat niet echt – jij bent degene die het creëert.

12. Excuusjes

Stop met jezelf en andere smoesjes wijs te maken. In 99.9% van de gevallen zijn ze niet echt en verdoezelen ze de waarheid.

13. Het verleden

Het verleden loslaten is niet vanzelfsprekend, vooral wanneer het verleden zo mooi lijkt in vergelijking met het heden, en je bang bent van de toekomst. Maar het heden is alles wat je hebt. Stop met in het verleden te leven en leef in het hier en nu in alles wat je doet, met een oog op de toekomst. Enkel zo kan je genieten van het leven.

14. Banden

Leer loslaten. Geef niet op waar je van houdt, maar laat de zaken los die je onbewust aan banden leggen en je begrenzen in wat je kan en niet kan bereiken.

15. Leven naar de verwachtingen van anderen

Je leven is van jou en van jou alleen. Te veel mensen leven alsof hun leven anderen toebehoort. Ze leven naar de waarden, normen en het verwachtingspatroon van hun ouders, vrienden, vijanden, leraars, overheid en media. Maar jij niet, jij moet luisteren naar wat je innerlijke stem zegt. Je moet ontdekken wat je gelukkig maakt en dat ten allen koste nastreven. Je hebt maar één leven. Gebruik het om te doen wat jij, en niet anderen, belangrijk vindt.

Algemene ledenvergadering op 19 februari 2015

Op 19 februari om 20.00 uur houden we onze jaarvergadering in het clubhuis.

Hou deze datum alvast vrij.

De agendastukken worden u vooraf opgestuurd.

Doorgeven gereden kilometers in 2014

Om het km klassement op te maken kunt u uw gereden kilometers in 2014 weer doorgeven.

Hiermee maken we de klassementen op en kunnen we de prijzen uitreiken op de jaarvergadering op 19 februari. De huidige stand voor de wereldbeker staat op de website onder wereldbeker.

U kunt de km doorgeven door een mail te sturen naar mij wimspek@gmail.com of een belletje naar 036- 5374344.

GPS AANBIEDING VOOR CLUBS EN LEDEN

Het gebruik van GPS raakt steeds meer ingeburgerd onder wielersporters. Een ontwikkeling die de NTFU graag wil stimuleren, omdat het [wegkapiteins](#) ondersteunt in hun taak en omdat het verenigingen een alternatief biedt voor het uitpijlen van tochten. Om te voorkomen dat er toestellen worden aangeschaft, die werkeloos in de kast komen te liggen, heeft de NTFU samen met partner Waypoint Notter GPS-pakketten met ondersteuning samengesteld voor NTFU verenigingen en alle leden van de NTFU.

GPS Verenigingspakket

Bij aanschaf van minimaal 5 toestellen (ongeacht type):

- Gratis fietssteun per toestel
 - 8Gb SD kaartje met daarop de OSM fietskaart van midden Europa
 - Gratis clubpresentatie GPS gebruik op de fiets in eigen clubgebouw of bij een WayPoint vestiging (Notter, Vessem of Hilversum)
 - Toestellen voor dealerprijs (25% korting op de Garmin adviesprijs (www.garmin.nl))
- Let op: Bij minder dan 5 toestellen vervalt de clubpresentatie, bij minder dan 3 toestellen vervalt de dealerprijs.

Advies is om 1 type toestel uit te kiezen in verband met de cursus en ondersteuning.

GPS Ledenpakket

Alle leden van de NTFU kunnen individueel een willekeurig toestel bij WayPoint aanschaffen voor de op dat moment geldende winkelprijs (www.gps.nl). Op vertoon van een NTFU ledenpas ontvang je gratis het Ledenpakket:

- Gratis fietssteun
- 8Gb SD kaartje met daarop de OSM fietskaart van midden Europa
- 40 Euro cursustegoed, te besteden bij de WayPointcursussen (cursus.gps.nl).
- Boek 'GPS wijzer'

Interesse of hulp nodig?

Voor advies en aanschaf van het Verenigingspakket of het Ledenpakket kun je terecht bij één van de vestigingen van Waypoint. De NTFU heeft GPS-consulenten die jouw vereniging kunnen ondersteunen. Meer informatie en contactgegevens vind je [hier](#).

Je kan het hele stuk terugvinden bij:

<https://www.ntfu.nl/Nieuws/TabId/205/ArtMID/6531/ArticleID/1288/GPS-aanbieding-voor-clubs-en-leden.aspx>